

ООО "Сочиния мечты"

Ресторан «Мечтатели»

23.09.2026

Составлен на основании
тех. карты и справочника
пищевой ценности
продукта

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Мечтатели

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
ЗАВТРАКИ										
1	Вафли с Лососем и яйцом пашот	0,3604	9,5	8	7	150	34	29	25	530
2	ПИЦЦА СЛОЕНАЯ С ЧОРРИЗО	0,126	8,5	13	2	150	11	17	2,5	180
3	СКРЕМБЛ С ТОМАТНОЙ АДЖИКОЙ	0,276	9	8,5	2,5	130	25	24	7	350
4	Драник с грибами и яйцом пашот	0,3477	5,5	5,5	13	130	19	19	46	440
5	Драник с красной икрой и соусом Морнэ	0,305	5,5	6	15	130	17	18	47	410
6	Драник с уткой и клюквой BBQ	0,3713	6,5	6,5	15	140	23	25	55	530
7	Зеленая греча без всего	0,16	1,5	5,5	28	140	2,5	9	44	220
8	Зеленая греча с фисташками	0,2684	7	7,5	18	160	19	21	48	420
9	Круассан с красной икрой и маслом	0,1437	25	8,5	26	360	35	12	38	520
10	Круассан с лососем, яйцом пашот и соусом понзу	0,2653	14	8,5	17	230	37	23	46	610
11	Овсяная каша	0,086	11	2	20	180	9	1,5	18	160
12	Омлет с креветками,спайси соусом, страчателлой	0,287	13	12	1,5	170	37	36	5	490
13	Омлет с олениной, цветной капустой и соусом из лука чернослив	0,253	11	11	3,5	160	28	27	9	400
14	КРИСПИ СЫРНИКИ С ИНЖИРОМ	0,23	9,5	7,5	20	200	23	18	47	460
15	Омлет с рикоттой зеленью и трюфельным соусом	0,2686	20	10	2	230	53	27	5	610
16	Похмельный суп с беконом и груздями	0,2068	11	10	4,5	160	22	22	9	320
17	Рисовая каша	0,14	1	3,5	37	170	1	5	52	240
18	рисовая каша на кокосе с манго	0,358	6	5,5	26	180	21	20	91	650
19	Сырники с кокосовой сгущенкой и черникой	0,321	15	8,5	24	260	48	27	76	840
20	Сырники с лососем	0,2186	21	12	12	290	46	27	26	630
21	Сырники с соленой карамелью	0,329	17	7,5	21	260	55	24	68	870
22	Томленая грудинка с пюре	0,261	6,5	11	6,5	130	17	27	17	330
СТАРТЫ										
1	Зеленый салат с запеченой тыквой, авокадо и брокколи	0,154	4,5	2	6,5	70	7	3	10	110
2	Салат с лангустинами и маринованным перцем	0,12	4	6	2	65	4,5	7	2,5	75
3	Запеченый перец рамиро с трюфелем	0,1219	24	4	8,5	260	29	4,5	10	320
4	Салат со строгониной из оленины и моченой брусникой	0,115	6	9	2	100	7	10	2	110
5	Картофель фри к вину	0,16	14	2,5	12	190	23	4	19	300
6	Картофель фри с трюфельным айоли	0,17	13	2	9,5	170	23	3,5	16	280
7	Мозайка из форели с печеным яблоком и укропным соусом	0,146	7,5	15	2	140	11	21	3	200
8	Пате из грибов с зерновым хлебом	0,24	23	11	23	400	56	27	55	950
9	Паштет из куриной печени с виноградом	0,2841	10	10	31	260	30	28	87	740
10	Сморреброд с творожным сыром, маринованной брусникой и сардинами	0,235	2,5	7,5	27	170	6,5	17	63	390
11	Сморреброд с сыром шевр и маринованным запеченым перцем	0,233	3,5	4	27	160	8	9	63	370
12	Севиче гребешок с виноградным понзу	0,122	16	11	4,5	210	20	13	5,5	250
13	Тартар из говядины с дымным соусом пармезан	0,157	23	22	2	300	37	35	3	480
14	Хлебная корзина	0,236	13	6	42	320	31	14	99	750
15	Цветная капуста с трюфельным дипом	0,1294	21	9	6	290	27	11	7,5	380
ГОРЯЧЕЕ										
1	Детская паста	0,155	12	9	14	200	19	14	22	310

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Мечтатели

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
2	Гратен дофинуа с трюфельной сметаной и соусом из цветной ка	0,23	16	4	9	200	37	9,5	21	460
3	Оленина с кремом из белокочанной капусты и брусничным соус	0,1853	9,5	16	3,5	160	18	30	6,5	300
4	Орзо с томатным песто	0,265	4,5	8,5	15	140	12	23	40	360
5	Паста с креветками и песто фисташка	0,358	10	9,5	9,5	160	36	34	34	590
6	Утиная грудка с кремом из сельдерея	0,246	25	13	4,5	300	62	31	11	730
7	Утиная ножка конфи с морковью и глянсом из клюквы	0,2177	6,5	13	4,5	130	14	28	10	280
8	Лосось с фасолью и томатами черри	0,197	3,5	12	5,5	100	6,5	24	11	200
9	Бавец стейк с соусом бургиньон	0,227	15	20	7	250	35	45	16	570

СУПЫ

1	Северная уха с лососем и копченым маслом	0,277	11	6	3,5	140	31	17	10	390
2	Крем суп из лесных грибов	0,2406	6,5	5	6,5	100	16	12	15	250

К ВИНУ

1	Валеные томаты	0,1	3	14	44	260	3	14	44	260
2	Доска к вину	0,411	10	13	25	240	41	54	102	990
3	Наши гриссини и крекеры с кремом из баклажана	0,21	13	11	37	310	28	24	77	650
4	Оливки микс	0,11	16	1	6	170	18	1	6,5	190

ДЕСЕРТЫ

1	Калсариянни	0,14	10	7	35	260	14	9,5	49	360
2	Десерт к ДР	0,11	23	8,5	17	310	25	9,5	19	340
3	Крем из белокочанной капусты,капустные чипсы	0,08	24	17	14	340	19	14	11	270
4	Крем из щавеля с замороженными яблоками и крошкой из мерен	0,08	15	3,5	40	310	12	2,5	32	250
5	Ромовая баба с кремом Лимончелло	0,25	8	4,5	42	260	20	11	105	660
6	Теплый наполеон с лесным орехом	0,136	25	4,5	32	370	34	6	44	510

ПЕКАРНЯ

1	КРУАССАН КЛАССИЧЕСКИЙ	0,082	16	5,5	46	360	13	4,5	38	290
2	Круассан с маслом и вареньем	0,133	33	3,5	29	420	44	4,5	38	560
3	Круассан с шоколадом	0,1725	17	5	28	280	29	9	48	490
4	Миндальный круассан с ромом	0,1845	13	6,5	30	260	26	13	59	520